



第18回 JAMHAシンポジウム

年に1度の祭典、JAMHA シンポジウム。今年は10月に開催いたします。

第1部は漢方でおなじみ、薬日本堂の齋藤友香理氏に「気軽に始める薬膳のコツ」をテーマに今日からでも始められる薬膳についてやさしく解説していただきます。

第2部では、ドキュメンタリー「グレートジャーニー」でメディアでも注目の、医師・探検家の関野吉晴氏にアマゾンに20年通ったというご自身の体験から、伝統社会の食べ物と植物について詳しくお話いただきます。

第3部では、お二方にJAMHA 理事を交えてのパネルディスカッションをお楽しみください。

日時 2017年10月15日(日) 12:50～17:00 (受付12:15～)

会場 大手町サンケイプラザ [東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル4F]

参加費 会員 2,000円 (JAMHA 会員または協賛団体に所属する方)
一般 3,500円 (JAMHA 会員からの紹介がある方は2,500円)

定員 500名 (先着順) 定員に達し次第締め切らせていただきます。

講演1「薬食同源～気軽に始める薬膳のコツ」 13:00～14:30

遠い昔、神農という伝説の神様が数多くの植物を口にして、食材と生薬との区別がなされたと言われています。逆説を唱えるならば、どちらも食べられるもので、それぞれに効能があるので源は同じ。日々の食材選びを意識すれば、今日からでも薬膳を始めることは可能なのです。「漢方や薬膳って難しい」「珍しい食材を揃えるのが面倒」などと尻込みせず、「食材のどの性質が自分を助けてくれるだろう」「今の自分に必要な食材は何だろう」という興味から薬膳の世界に飛び込んでみましょう。気軽に始められる薬膳のコツをご紹介します。

齋藤 友香理 —さいとう ゆかり—

薬日本堂漢方スクール講師・薬剤師。

東京理科大学薬学部卒業後、薬日本堂に入社。10年以上店舗で臨床を経験し、直近ではニホンドウ漢方ブティック青山で店長を務め、多くの女性と悩みを共有した実績を持つ。講師となった現在、薬日本堂漢方スクールで教壇に立つかわら社員教育にも携わり、「養生を指導できる人材」の育成に励んでいる。



齋藤 友香理 氏

講演2「伝統社会の植物利用」 14:50～16:20

私が初めて海外に行ったのは学生時代のアマゾンの旅でした。それから20年間はアマゾンに通いながら、アンデス、パタゴニア、ギアナ高地など南米各地を訪ねました。いちばんの興味は人間だったので、その土地の先住民の中に入って専ら居候生活をしていました。人類拡散のルートを通るグレートジャーニーでも、その土地の自然と共に生きる人々を訪ねました。その体験から伝統社会の食べ物と植物について語りたいと思います。

関野 吉晴 —せきの よしはる—

探検家・医師

一橋大学在学中に探検部を創設、アマゾン全域踏査隊長としてアマゾン川全域を下る。その後、現地での医療の必要性を感じ、横浜市立大学医学部へ入学、医師となり、南米への旅を重ねる。1993年から2002年にかけて、アフリカで誕生した人類がユーラシア大陸を通してアメリカ大陸に拡散した道を、南米最南端から逆ルートでたどる「グレートジャーニー」に挑んだ。2004年からは「新グレートジャーニー 日本列島にやって来た人々」をスタート。シベリアから稚内までの「北方ルート」、ヒマラヤからインドシナを経由して朝鮮半島から対馬までの「中央ルート」、インドネシア・スラウェシ島から石垣島までの「海のルート」を踏破。著書、写真集多数。1999年植村直己冒険賞受賞。現在、武蔵野美術大学教授。



関野 吉晴 氏

パネルディスカッション 16:30～17:00

パネラー／齋藤 友香理氏、関野 吉晴氏、小林理恵 (JAMHA 理事)

司会進行／林 真一郎 (JAMHA 副理事長)

お申込み方法など詳細は裏面をご覧ください

主催 特定非営利活動法人日本メディカルハーブ協会

協賛 特定非営利活動法人日本ホリスティック医学協会、一般社団法人国際栄養食品協会 (AIFN)

第18回 JAMHA シンポジウム

開催 2017年10月15日(日)
 時間 12:50 ~ 17:00 (受付開始 12:15~)

タイムスケジュール

- 13:00 ~ 開会・主催者挨拶
 JAMHA 理事長 宇田川 僚一
- 13:00 ~ 14:30 ● 第一部講演
 「薬食同源～気軽に始める薬膳のコツ」
 薬日本堂漢方スクール講師・薬剤師 齋藤 友香理 氏
- 14:30 ~ 14:50 休憩
- 14:50 ~ 16:20 ● 第二部講演
 「伝統社会の植物利用」
 探検家・医師 関野 吉晴 氏
- 16:20 ~ 16:30 休憩
- 16:30 ~ 17:00 ● パネルディスカッション
 パネラー
 齋藤 友香理氏、関野 吉晴氏、小林理恵 (JAMHA 理事)
- 17:00 閉会挨拶

申込方法

①②③いずれかの方法で申込み後、
 10日以内に参加費をお振込みください

- 1 FAXまたは郵便による申込み
 ⇒申込用紙の必要事項をご記入のうえ事務局へお送りください
- 2 メールによる申込み
 ⇒申込用紙の項目を全てメールの本文へ入力の上、件名を「シンポジウム 申込」として事務局へ送信ください
- 3 ホームページ(会員専用ページ)からの申込み
 ⇒会員専用ページへログイン後、「イベント情報」からお申込みください

定員 500名(先着順)

参加票 (ハガキ) 9月29日(金)頃発送予定

注意事項

- 定員に達した場合は締め切らせていただきます。JAMHA ウェブサイトにてお知らせいたしますので、ご覧になれない方は事務局へお問い合わせください。
- 申込み手続き完了後やむを得ずキャンセルをされる場合、10月6日17:00以降のご連絡につきましては参加費のご返金はいたしかねます。
- 講演者やタイトルは諸事情により予告なく変更となる場合があります。
- 天候状況や災害などにより開催を中止する場合があります。開催を中止する場合は、当日 JAMHA ウェブサイトにてお知らせいたします。

申込用紙

FAX 03-3230-4184

申込締切 9月25日(月)

「第18回 JAMHA シンポジウム」への参加を申込みます

(ふりがな)

氏名 _____ 会員IDまたは
 所属団体名 _____

住所 〒 _____

TEL _____ FAX _____

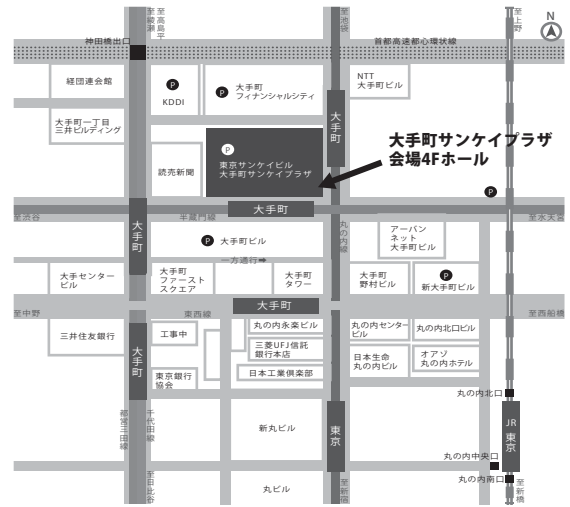
E-mail _____

備考 _____



特定非営利活動法人
 日本メディカルハーブ協会
 Japan Medical Herb Association

会場 大手町サンケイプラザ
 [東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル4F]



○各線「大手町駅」下車A4・E1 出口直結
 ○JR「東京駅 丸の内」より北口より徒歩 約7分

参加費振込先

シンポジウム参加費の専用口座です

三菱東京UFJ銀行
 あさぎり支店 普通 1294110
 トクヒ)ニホンメディカルハーブキョウカイ

- *恐縮ですが、振込み手数料はご負担ください。
- *会員の方は振込名義人の前に6ケタの会員IDをご入力ください。
- *その他のイベント参加費とまとめてお振込みをご希望の方はJAMHA事務局までご連絡ください。

お問い合わせ・申込先

特定非営利活動法人日本メディカルハーブ協会 事務局
 〒102-0073 東京都千代田区九段北1-10-1 九段勲業ビル2F
 TEL: 03-3230-4182 (9:15~17:30 土日祝日を除く)
 FAX: 03-3230-4182 E-mail: info@medicalherb.or.jp

※○印をご記入ください。

() 会員 2,000円

() 一般 3,500円

会員からの紹介がある方

() 一般 2,500円

※会員からの紹介がある方は紹介者のお名前を必ずご記入ください。

紹介者名 _____

様