



初級セミナー

メディカルハーブ ベーシックセミナー

メディカルハーブコーディネーターやハーブ&ライフコーディネーター資格を取得された方やハーブに興味を持ち始めた方々を対象に、ハーバルライフに役立つ情報を多く取り入れた内容でわかりやすく丁寧に解説いたします。ご家族やご友人とご参加ください。

参加費 会員2,000円(JAMHA会員)/ 一般4,000円 会員から紹介がある方は3,000円

定員 大阪72名 福岡54名 ※定員に達し次第締め切らせていただきます

大阪

2018年5月27日(日)

13:00~17:00(受付12:30~)

【会場】TKPガーデンシティPREMIUM大阪駅前
大阪市北区 曾根崎新地2-3-21

申込締切 2018年5月7日(月)

福岡

2018年7月22日(日)

13:00~17:00(受付12:30~)

【会場】リファレンス大博多ビル貸会議室
福岡市博多区博多駅前2丁目20-1

申込締切 2018年6月29日(金)

※会場地図の入った参加票は申込締め切り後、3営業日を目安にお送りいたします。

JAMHAからの挨拶 13:00~13:10

Program 1 13:10~14:40



田中 修

農学博士
甲南大学特別客員教授

植物たちは、すごい！

私たちは、花を見たり、香りを嗅いだり、葉に触れたり、葉すれを聞いたり、果実を食べたりして、植物たちの生きる姿を五感で感じます。そして、その姿から漂う雰囲気や心を味わいます。そのあと、もう一步踏み込んで、頭の中で、「植物たちの生き方に思いをめぐらせてほしい」と、私は思います。そうすると、五感で感じ、心で味わうだけではわからない、植物たちのかしこさ、生きるためのしくみの巧みさ、逆境に耐えるための努力など、植物たちのほんとうの“すごさ”に出会うことができます。身近な草花や樹木、野菜や果物たちが秘めている「しくみ」や「パワー」が見えてくるでしょう。今回のセミナーでは、植物たちが、自分たちのからだだけでなく、私たち人間の健康を守る“すごい力”を紹介します。

Program 2 15:00~17:00

大阪



橋本 良枝

関西地区委員
ルアンホリスティックスクール主宰

福岡



坂井 理恵

九州地区委員
植物療法とハンドメイドの教室
ハーブ&ハンドメイドReafy 主宰



メディカルハーブでテーマに沿ったブレンドティーをつくろう

皆さんが普段飲んでいるハーブティーはお気に入りのお店のブレンドハーブティーでしょうか？それともシングルハーブを季節や気分に合わせて選んでいるでしょうか？それとも自分のオリジナルブレンド？

このワークショップでは、メディカルハーブ検定で学ぶ15種類のハーブを使って、各グループに出される様々なテーマに沿ったハーブを各グループで考えながら、それぞれのハーブが持つ色や風味、作用などをとに美味しいブレンドを見つけさせていただきます。実習前には15種類のハーブプロフィールのおさらいやブレンドについてのレクチャーも行います。他のグループのブレンドも参考になりますので、セミナー後もご自宅オリジナルブレンドを楽しみ、セルフケアに役立てましょう。