

日本メディカルハーブ協会 企画監修 国内薬草観察ツアー2015

JAMHA監修書籍「足元にある、大切なもの。石垣島ハーブ暮らし」タイアップ企画

# 石垣島ハーブ暮らし サステイナブル・アイランドツアー

「医食同源」の島、石垣島の薬用植物と暮らしに学ぶ4日間

旅行期間

2015年5月29日(金)～6月1日(月) 3泊4日



沖縄本島

八重山諸島

石垣島



※2013年11月石垣島にて撮影。※写真はイメージです。

エネルギーあふれる島の自然、  
それらと共に“あるがまま”を生きる、人々の暮らし。

このツアーは、“薬草・ハーブの宝庫”石垣島に自生する  
野生ハーブ(ワイルド・クラフトド・ハーブ)と、  
それらを取り入れた島のライフスタイルに学ぶ  
日本メディカルハーブ協会のオリジナル企画です。

石垣島の豊かな自然が育んだ、植物と人とのストーリーを  
一緒に巡りませんか。



特定非営利活動法人  
日本メディカルハーブ協会  
Japan Medical Herb Association