

2013秋

# ブラッシュアップセミナー in大阪

JAMHA 会員ならびにハーバルセラピスト以上の資格取得者の方々を対象にしたセミナー。大阪では5回目の開催となるブラッシュアップセミナーは独自の内容とレベルを備えており、会員の皆様のキャリアアップとして毎年行われているものです。

今回は、独立行政法人国立健康・栄養研究所の石見佳子氏、香学・工学博士である野田信三氏にご講演いただきます。

また、「励みになり、今後の目標ができた」「活動の視野が広がった」と好評の JAMHA 会員による活動発表会を、「ブラッシュアップセミナー in 大阪」内にて初の開催をいたします。メディカルハーブの知識を生かしてどのような活動を行っているのか？興味を持っている方も多いと思います。一般の方は会員からの紹介で参加費が割引されますので是非お誘い合わせのうえ、お申込みください。皆様からの沢山のお申込みを心よりお待ちしております。

プログラム1 13:10~14:00 JAMHA会員による活動発表会

2 演題

仕事や日常生活の中でどのような活動をしているのかを  
発表していただきます。

プログラム2 「Mulberry(桑)・その秘密  
14:15~15:25 -たかが桑の葉？されど桑の葉？-

桑は、ヒトの歴史に欠かせない植物である。日本で初めて養蚕が行われたのは3世紀の中頃とされ、現在も重要な皇后陛下の皇室行事に「紅葉山御養蚕所での御養蚕」があるが、養蚕の衰退は目に余るものがある。昨今、養蚕原料「桑葉」の健康機能が注目され、世界に広まりつつある。2006年国連総会で「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」が採択された。本講演では、世界で危機感をつのらせる糖尿病に注目し、桑葉の有用性について概説する



## 野田 信三 (ノダ シンゾウ)

工学博士。日本メディカルハーブ協会学術委員、  
日本アロマ環境協会学術委員及びアロマセラピー学雑誌編集委員長。  
東洋大学生命科学部非常勤講師、東洋大学理工学部非常勤講師。

専門領域はサプリメント機能学・かおり学。特許第4255352号(グリセミックインデックス低下食品)、特許第4575588号(悪酔い・二日酔い予防剤)の発明者。ハーブサプリメント素材である桑葉の有用性を広める活動の一環として経済産業省地域資源活用型研究事業(平成19~20年度)プロジェクトマネージャーを務めると共にインドネシア、ブラジル他にて桑園管理・桑葉の加工法について指導。2011年に日本蚕糸学会進歩賞(技術賞)を共同受賞。著書「やさしくわかるかおりのしくみ」(食品研究社)を奏上し、健康に寄与する美味しさ(かおりと味)に関する研究を続けている。

プログラム3 「骨の健康維持と生活習慣」  
15:40~17:00

骨の健康維持には、遺伝的素因や栄養、運動、ホルモン、ライフスタイル等が関連しています。骨強度が低下し、骨折しやすくなる病態を骨粗鬆症といい、特に女性に多いのが特徴です。これは閉経期以降に女性ホルモンの分泌が急激に低下するためです。このような背景から、弱い女性ホルモン様作用を示す大豆イソフラボンを含む食品が、骨の健康維持に役立つ特定保健用食品として許可されています。本公演では、女性の骨の健康維持と生活習慣について、特に食事や食品成分を中心に解説します。



## 石見 佳子 (イシミ ヨシコ)

歯学博士。東京理科大学薬学部薬学科卒業  
昭和大学歯学部生化学助手、アルバートアインシュタイン大学客員研究員、  
三菱化学生命科学研究所博士研究員を経て、1994年より国立健康・栄養  
研究所食品科学部主任研究官、2000年より食品保健機能系室長、2009年よ  
り食品保健機能研究部長、2013年より研究企画評価主幹併任。

研究テーマ

「食品成分の有効性・安全性評価に関する研究」

「骨粗鬆症の予防を目的とした栄養・生理学的研究」

受賞

1997年 国際ポリフェノール学会賞

日 時 2013年9月8日(日)13:00~17:00(受付12:30~)

会 場 新大阪ブリックビル3F ※裏面に会場案内図があります。

参加費 会員 3,000円 (JAMHA会員)  
一般 5,000円 (会員からの紹介がある場合は4,000円)

申込締切 2013年8月26日(月) ※当日消印有効

定員  
先着150名

申込み方法など詳細は裏面をご覧ください



主催 特定非営利活動法人日本メディカルハーブ協会



# ブラッシュアップセミナーin大阪 2013秋

【会場】新大阪ブリックビル 3F 【ABC 会議室】

開催 2013年9月8日(日)  
時間 13:00~17:00(受付開始 12:30~)

【タイムスケジュール】

13:00~13:10 開会の挨拶・注意事項

13:10~14:00 Program1

JAMHA 会員による活動発表会(2 演題)

14:00~14:15 休憩

14:15~15:25 Program2

「Mulberry(桑)!! その秘密

—たかが桑の葉?されど桑の葉?—

日本メディカルハーブ協会学術委員 野田信三

15:25~15:40 休憩

15:40~17:00 Program3

「骨の健康維持と生活習慣」

独立行政法人国立健康・栄養研究所 石見佳子

17:00 閉会のご挨拶

※1 参加票は **8月29日(木)頃発送**を予定しています。

※2 講演者やタイトルは諸事情により変更となる場合があります。



【アクセス】所在地:大阪市淀川区宮原1丁目6番1

・JR 東海道線「新大阪」駅西口出口より徒歩約3分

・地下鉄御堂筋線「新大阪」駅北改札1番出口より徒歩2分

## 申込方法

参加費を下記口座へ振込後、①②③いずれかの方法で申込みください。

### ①FAX または郵便による申込み

⇒申込用紙の必要事項をご記入のうえ事務局へお送りください。

### ②メールによる申込み

⇒申込用紙の必要事項を全てメールの本文へ入力の上、件名を「BUSin 大阪申込み」として事務局へ送信ください。

### ③ホームページ(会員専用ページ)からの申込

⇒会員専用ページへログイン後、「イベント情報」からお申込みください。

★定員を上回るお申込みがあった場合は、その時点で締め切らせていただきます。予めご了承ください。(定員:先着 150名)★

振込先

三菱東京UFJ銀行 神保町支店 / 普通預金 2419422

トクヒニホンメディカルハーブキョウカイ

\* 恐縮ですが、振込み手数料はご負担ください。

\* 会員の方は振込名義人の前に6ケタの会員IDをご入力ください。

### 【申込み・問合せ先】

特定非営利活動法人 日本メディカルハーブ協会事務局

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-2-9 塚本ビル 6F

Tel.03-3230-4182 Fax.03-3230-4184

E-mail: info@medicalherb.or.jp

申込用紙

FAX 03-3230-4184

申込締切 8月26日(月) ※当日消印有効

「ブラッシュアップセミナーin大阪 2013秋」へ参加を申し込みます。

氏名(ふりがな)

会員ID

ご住所 〒

ご連絡先

Tel.

Fax.

E-mail:

通信欄

※○印をご記入ください。

( ) 会 員 3,000円

( ) 一 般 5,000円

会員からの紹介がある方

紹介者のお名前を必ずご記入ください。

( ) 一 般 4,000円

紹介者名

様

振込日 月 日

振込名義人