



初級セミナー

メディカルハーブ ベーシックセミナー

メディカルハーブコーディネーター有資格者や、ハーブに興味を持ち始めた方々を対象に、ハーバルライフに役立つ情報を多く取り入れた内容で、わかりやすく丁寧に解説します。ご家族やご友人とご参加ください。

参加費 会員2,000円(JAMHA会員)/一般4,000円 **会員からの紹介がある方3,000円**

申込締切 各会場90名 ※定員に達し次第締め切らせていただきます

東京

2015年5月24日(日)

12:50~17:00(受付12:15~)

【会場】TKPガーデンシティ永田町

東京都千代田区平河町2-13-12 東京平河町ビル

申込締切 5月11日(月)

※会場地図の入った参加票ハガキを5月13日頃お送りいたします

札幌

2015年6月7日(日)

12:50~16:40(受付12:15~)

【会場】札幌国際ビル

札幌市中央区北4条西4丁目1番地 札幌国際ビル8階

申込締切 5月25日(月)

※会場地図の入った参加票ハガキを5月27日頃お送りいたします

12:50~13:10

JAMHAからの挨拶

12:50~13:10

13:10~14:30

Program 1

13:10~14:30



植物たちは、すごい!

田中 修 甲南大学理工学部教授

私たちは、花を見たり、香りを嗅いだり、葉に触れたり、葉すれを聞いたり、果実を食べたりして、植物たちの生きる姿を五感で感じます。そして、その姿から漂う雰囲気や心を味わいます。そのあと、もう一步踏み込んで、頭の中で、「植物たちの生き方に思いをめぐらせてほしい」と、私は思います。そうすると、五感で感じ、心で味わうだけではわからない、植物たちのかじこさ、生きるためのしくみの巧みさ、逆境に耐えるための努力など、植物たちのほんとうの「すごさ」に出会うことができます。身近な草花や樹木、野菜や果物たちが秘めている「しくみ」や「パワー」が見えてくるでしょう。



北海道医療大学の森に生きる
植物たちの元氣と勇氣を届けます!

堀田 清 薬用植物園・
北方系生態観察園担当准教授

約16ヘクタールの北海道医療大学の森。かつては全山笹だらけの荒れ放題だった森。18年の歳月をかけて笹を駆除し続けた結果、カタクリ、エゾエンゴサク、ニリンソウなどの植物たちが四季を通して加速度的に増え続けるステキな里山になり、今では雪解け後のから秋まで、年間3000名ほどの方が訪れます。北海道医療大学の森の四季の植物たちの元氣な姿を写真でお届けします。自然と調和する!は、漢方の説く病氣予防の基本です。

14:50~17:00

Program 2

14:50~16:40



メディカルハーブで
ブレンドティーを楽しむ

金田 太朗 日本メディカルハーブ協会理事

メディカルハーブ検定テキストに登場する15種のハーブを使って、目的に沿ったブレンドハーブティーを作るグループワークを行います。各ハーブプロフィールのおさらいやブレンドについての簡単なレクチャーを行った後、会場で10名程度のグループに分かれて、各グループで効能などを考えながらひとつのブレンドティーを作っていただきます。それぞれのハーブが持つ作用や味、風味などをともに美味しく飲んで目的合ったブレンドを探してください。



メディカルハーブで美しくなる
~植物美容の実践~

三上 幸江 日本メディカルハーブ協会理事

人の肌は、年齢、生活習慣、環境などによって異なります。季節によっても肌質は大きく変化し、春のトラブル肌、夏の紫外線によるシミ、シワ、秋冬の肌のくすみなど、女性にとって悩みはつきません。昔から植物を使った美容法はありましたが、現在では植物化学成分(フィトケミカル)の研究開発が進み、その成分を利用した植物美容が注目されています。今回のセミナーでは、植物美容に使われる主なメディカルハーブや活用法などの解説や体験実習などもさせていただきます。また、美しい肌を保つハーブティーを考えていただくなどベーシックセミナーならではの練習もあります。植物の力を利用して、健康的な美しい肌を手に入れる方法を一緒に考えて実践していきましょう。

申込方法

参加費をお振込みください。どちらかの銀行をお選びください

参加費振込先

- 三菱東京UFJ銀行 神保町支店普通口座 口座番号:2419422 トクヒ)ニホンメディカルハーブキョウカイ
- ゆうちょ銀行 口座記号:10190 口座番号:87563181 トクヒ)ニホンメディカルハーブキョウカイ

*恐縮ですが、振込み手数料はご負担ください。 *会員の方は振込名義人の前に6ケタの会員IDをご入力ください。

参加費をお振込み後①②③いずれかの方法でお申込みください。

① FAXまたは郵便による申込み

申込用紙の必要事項をご記入のうえ事務局へお送りください

② メールによる申込み

申込用紙の必要事項を全てメールの本文へ入力のうえ、件名を「●●セミナー in●● 申込み」として事務局へ送信ください

③ ホームページ(会員専用ページ)からの申込み

会員専用ページへログイン後、「イベント情報」からお申込みください

- 定員に達した場合は締め切らせていただきます。ホームページにてお知らせいたしますので、ご覧になれない方は事務局へお問い合わせください。
- 講演者やタイトルは諸事情により変更となる場合があります。

お問い合わせ・申込先



特定非営利活動法人 日本メディカルハーブ協会 事務局

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-2-9塚本ビル6F

Tel 03-3230-4182 Fax 03-3230-4184 info@medicalherb.or.jp

申込用紙 **FAX 03-3230-4184** セミナーへの参加を申込みます

参加申込セミナー(※必ずチェックをいれてください)

- 5月24日(日) ベーシックセミナー【東京】 () 会員2,000円 () 一般4,000円 () 紹介3,000円
- 6月 7日(日) ベーシックセミナー【札幌】 () 会員2,000円 () 一般4,000円 () 紹介3,000円
- 5月24日(日) ブラッシュアップセミナー【大阪】 () 会員3,000円 () 一般5,000円 () 紹介4,000円

名前 ふりがな _____ 会員ID _____

住所 〒 _____

TEL _____ FAX _____

Email _____ @ _____

紹介がある方は紹介者のお名前

参加費振込日

月

日